

# 1月盛り付け表

2025年

坂戸市立 若宮 中学校

| 月  | 火   | 水   | 木  | 金   |
|--|---|---|--|---|
| <p>10日 鏡開き献立</p> <p>鏡開きとは、お供えした鏡もちを下げて食べる年中行事です。お供えしたもちには、神様が宿っているので刃物で切らずに木づちや手などで小さく割ります。割ったもちは、お汁粉やぜんざいなどにして食べます。</p> <p>給食では10日(金)に白玉雑煮を出します。調理員さんたちが、1つ1つ丁寧に丸めて白玉を作ります。お楽しみに！</p> | <p>24日 しゃくし菜ごはん</p> <p>24日はしゃくし菜ごはんを作ります。しゃくし菜とは秩父地方でたくさん作られている埼玉県の伝統野菜です。形がしゃもじに似ていることから名付けられました。</p> <p>給食では、しゃくし菜の漬物と坂戸市産のお米を使って、ごはんを釜で炊きます。</p> | <p>9</p> <p>シーザーサラダ</p> <p>マープル食パン</p> <p>ポークビーンズ</p>                                       | <p>10</p> <p>鏡開き献立</p> <p>鶏肉の香り揚げ</p> <p>ピリっとはくさい</p> <p>ごはん</p> <p>白玉雑煮</p> |   |
| <p>13</p> <p>成人の日</p>  | <p>14</p> <p>ツナと野菜のサラダ</p> <p>ツイストパン</p> <p>スパゲッティナポリタン</p>   | <p>15</p> <p>菊花みかん</p> <p>赤魚のハーブ揚げ</p> <p>ポテトピラフ</p> <p>グリーンサラダ</p>                         | <p>16</p> <p>手作りキャラメルゼリー</p> <p>鶏肉と野菜の香味あえ</p> <p>ごはん</p> <p>炒り豆腐</p>        | <p>17</p> <p>大学芋</p> <p>磯の香あえ</p> <p>カレー南蛮</p> <p>(地粉うどん)</p> <p>(汁)</p>  |
| <p>20</p> <p>ヤンニョムチキン</p> <p>浅漬け</p> <p>ごはん</p> <p>手作りワンタンスープ</p>  | <p>21</p> <p>もやしのサラダ</p> <p>あんかけ焼きそば</p> <p>黒パン</p> <p>(めん)</p>   | <p>22</p> <p>ソースをかけて配ります</p> <p>メンチカツサンド</p> <p>(キャベツソテー)</p> <p>野菜のスープ煮</p> <p>(こどもパン)</p> | <p>23</p> <p>さばのしょうが煮</p> <p>おひたし</p> <p>ごはん</p> <p>磯煮</p>                   | <p>24</p> <p>いよかん</p> <p>しゃくし菜</p> <p>冬野菜の揚げ煮</p> <p>ごはん</p>              |
| <p>27</p> <p>そぼろごはん</p> <p>(ごはん)</p> <p>豚汁</p>   | <p>28</p> <p>キャベツとベーコンのソテー</p> <p>バターロール</p> <p>かぶのクリーム煮</p>  | <p>29</p> <p>ヨーグルト</p> <p>さわらのおろしソースかけ</p> <p>ひじきごはん</p> <p>ごまあえ</p>                        | <p>30</p> <p>ゆずの香サラダ</p> <p>チキンカレーライス</p> <p>(ごはん)</p> <p>(ルウ)</p>           | <p>31</p> <p>小魚と大豆のシャリシャリ揚げ</p> <p>五目ラーメン</p> <p>(ホット中華めん)</p> <p>(汁)</p> |

## 全国学校給食週間って...？

1月24日から  
1月30日は  
全国学校給食週間

日本の学校給食は、明治22年に山形県の私立忠愛小学校において始まったとされています。この時の給食は、貧しくて生活に困っている子どもたちを対象に無償で出されたものでした。その後、戦争のために中断されていましたが、戦後の食糧難により児童の栄養状態が悪化したことから、その必要性が叫ばれるようになり、再開することになりました。

まず試験的に、昭和21年12月24日に、三都県（東京、神奈川、千葉）で実施することになり、同日に東京都内の小学校でラウ（アメリカの宗教団体等からなるアジア救援公認団体）からの給食用物資の贈呈式が行われました。その日を学校給食感謝の日と定めていましたが、その後、冬期休業と重ならない1月24日から30日までの間を「学校給食週間」としました。

世界中には今も食べ物不足で苦しんでいる人が大勢います。  
この機会に食べ物大切さや給食の歴史について考えてみましょう。