

12月 盛り付け表



坂戸市立 若宮 中学校

月	火	水	木	金
<p>2</p> <p>みかん</p> <p>ねぎじゃこナムル</p> <p>中華丼 (ごはん)</p>	<p>3</p> <p>手作りミルクゼリー</p> <p>五色あえ</p> <p>ごはん</p> <p>肉豆腐</p>	<p>4</p> <p>マンダイの甘辛揚げ</p> <p>はくさいのごまあえ</p> <p>里芋ごはん</p>	<p>5</p> <p>フレンチサラダ</p> <p>ガーリックトースト</p> <p>若鶏のクリーム煮</p>	<p>6</p> <p>じゃが丸くん (2個)</p> <p>浅漬け</p> <p>あんかけきつねうどん (地粉うどん)</p>
<p>9</p> <p>肉団子のもち米蒸し</p> <p>野菜のアーモンドあえ</p> <p>ごはん</p> <p>切り干し大根の煮付け</p>	<p>10</p> <p>もやしサラダ</p> <p>青のクリームスパゲッティ (ソース)</p> <p>はちみつパン</p> <p>スパゲッティ</p>	<p>11</p> <p>ヨーグルト</p> <p>チキンライス赤魚のマリネ</p> <p>マリネ液を魚にかけてから配りましょう</p>	<p>12</p> <p>ごましょうゆふりかけをかけてから配りましょう</p> <p>豚肉と野菜の香味炒め</p> <p>ごはん</p> <p>おでん</p>	<p>13</p> <p>芋けんぴと大豆のかりんとう</p> <p>麻婆ラーメン (ホット中華麺)</p>
<p>16</p> <p>いわしとごぼうの味噌煮</p> <p>おひたし</p> <p>ごはん</p> <p>肉じゃが</p>	<p>17</p> <p>チンゲン菜とコーンのソテー</p> <p>カレーライス</p> <p>ごはん</p> <p>ルウ</p>	<p>18</p> <p>豚肉のカリカリ揚げ</p> <p>コールスロー</p> <p>きび入り青菜ごはん</p>	<p>19</p> <p>豆乳ドーナッツ</p> <p>ごぼうとれんこんのサラダ</p> <p>冬至うどん</p>	<p>20</p> <p>クリスマス献立</p> <p>クリスマス献立</p> <p>クリスピーチキン</p> <p>豆乳or焼きプリンタルト</p> <p>グリーンサラダ</p> <p>クロワッサン</p> <p>ホワイトシチュー</p>

今日の献立より

2日 「ねぎじゃこナムル」

新メニューのねぎじゃこナムルです。その名の通り、きゅうりともやしのナムルにねぎとちりめんじゃこが入ります。程よい塩味とごま油の香りが食欲をそそります。ぜひ感想を聞かせてくださいね。

今日の献立より

4日 「マンダイの甘辛揚げ」

マンダイとは鯛の仲間ではありません。別名はアカマンボウで、脂がほどよくのって味の良い魚です。切身としては人気が高いため鯛のように高く売りたいと名付けられたそうです。今日は粉をまぶし揚げて、しょうゆや砂糖で作る甘辛な味付けにしました。お楽しみに。

風邪予防のために手を洗いましょう。



今日の献立より

6日 「じゃが丸くん」

好きな給食はなんですか？と質問をすると必ず言われる献立が、「じゃが丸くん」です。今月は、みなさんの希望にお答えしてじゃがいもとチーズがポイントのじゃが丸くんが出ます。調理員さんたちが1つ1つ心を込めて作ります。楽しみにしていてください。

今日の献立より

20日 「クリスマス献立」

20日(金)はクリスマス献立です。鶏肉にコーンフレークの衣をつけて揚げたクリスピーチキンが出ます。クリスピーチキンは1年に1度、この日だけの特別料理です。サクサクした食感を楽しんで食べましょう。



セレクト給食

初登場の豆乳プリンタルトor焼プリンタルト、アンケートで答えたデザートが食べられます！