

6 がっ 盛り付け表

坂戸市立 若宮 中学校

月	火	水	木	金
3 さばの竜田揚げ キャベツの一味漬け ごはん こんにゃくのおかか煮	4 豚肉とじゃがいもの揚げ煮 ツイストパン ミネストラスープ	5 えびと野菜のソテー カレーライス ごはん (ルウ)	6 カミカミそばろ丼 味噌汁 ごはん	7 鶏肉と野菜の香味炒め きつねうどん 汁 油揚げ2枚 地粉うどん
10 豚肉のしょうが焼き 大根のアチャラ漬け ごはん かきたま汁	11 メロン ジャーマンポテト ライスボールパン ワンタンスープ	12 魚の上にマリネ液をかけてからお皿にもりつけましょう。 トマトピラフ しいらのマリネ	13 入間北部大会 1日目	14 入間北部大会 2日目
17 青菜と白滝の炒め物 ごはん 中華風肉じゃが	18 オレンジサラダ (ソース) ベーコンとトマトのスパゲッティ マーブル食パン (スパゲッティ)	19 あじフライ しゃくし菜ごはん コールスロー	20 フルーツミックス スラッピー (貝) 野菜のスープ煮 コッパン	21 鶏肉の梅肉ソースかけ おひたし 野菜の辛煮 ごはん
24 ちくわの元気揚げ (2本) ヨーグルト 中華炊き込みごはん ナムル	25 イタリアンサラダ さくらんぼ (2個) バターロール ペペロンチーノ	26 いわしのごまみそ煮 浅漬 ごはん ひじきの五目煮	27 トマトチキンカツサンド 冬瓜のスープ ごまパン	28 フレンチサラダ ファイバードライカレー ごはん (ルウ)

影の国ふるさと学校給食月間

埼玉県では、6月と11月を「影の国給食月間」とし、地元産の活用を図るとともに、地元産食材や郷土食への理解を通じて、ふるさとへの愛着を深める学校給食活動を推進しています。

* 今月の埼玉県産(予定) *

牛乳 小麦粉 たまねぎ キャベツ ねぎ じゃがいも 米 など
※下線は坂戸市産の日もあります

今月のこんだてより

19日 しゃくし菜ごはん

しゃくし菜は秩父地方では古くから栽培している伝統野菜の一種です。
葉っぱの形が「杓子(しゃくし)」に似ていることから「しゃくし菜」と呼ばれています。
そんなしゃくし菜を給食室で炊いたご飯と混ぜて「しゃくし菜ごはん」を作ります。お楽しみに。

